



WEITER GEHT'S IM CYBERSPACE
Bundesweiter Überblick – Internetkurse für Frauen und Mädchen



INHALT

- 2** EINLEITUNG
- 4** BADEN-WÜRTTEMBERG
- 6** BAYERN
- 7** BERLIN
- 9** BRANDENBURG
- 9** BREMEN
- 10** HAMBURG **1**
- 10** HESSEN
- 12** MECKLENBURG-VORPOMMERN
- 13** NIEDERSACHSEN
- 14** NORDRHEIN-WESTFALEN
- 21** RHEINLAND-PFALZ
- 22** SAARLAND
- 22** SACHSEN
- 23** SACHSEN-ANHALT
- 23** SCHLESWIG-HOLSTEIN
- 24** THÜRINGEN



INTERNETKURSE FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN: EIN BUNDESWEITER ÜBERBLICK

Immer mehr Frauen nutzen das Internet. Waren es noch vor wenigen Jahren gerade einmal 6,2 Prozent Surferinnen, die sich im weltumspannenden Datennetz tummelten, so nennen aktuelle Statistiken inzwischen 23 Prozent Nutzerinnen. Ein erfreulicher Trend, aber längst nicht ausreichend! In Deutschland ist das Internet nach wie vor eine Männerdomäne.¹

Damit das nicht so bleibt, wurden inzwischen verschiedene Initiativen gestartet. Ihr gemeinsames Ziel lautet: *Frauen ans Netz!* Unter diesem Motto steht auch die äußerst erfolgreiche Aktion, die die Initiative *Frauen geben Technik neue Impulse* gemeinsam mit der Zeitschrift *BRIGITTE* und der *Deutschen Telekom AG* erstmals im Herbst '98 durchführte. Der Andrang war so groß, dass die Aktion jetzt wiederholt und ausgeweitet wird. Auch Modellprojekte wie das mobile Internet-Café *Linie 1*, das sich vor allem an Frauen und Mädchen in ländlichen Wohngebieten wendet, finden begeisterte Resonanz.²

Aber längst nicht alle Interessentinnen haben Gelegenheit, an diesen zeitlich befristeten Aktionen teilzunehmen. Sie sind auf das reguläre Schulungsangebot in den Weiterbildungseinrichtungen ihrer Umgebung angewiesen. Bei speziellen Frauencomputerschulen – davon gibt es bundesweit inzwischen rund fünfzig – können angehende und geübte Web-Userinnen in der Regel aus einer breiten Angebotspalette vom Internet-Einstieg bis hin zum Web-Publishing das Passende für sich herausuchen. Woman only, versteht sich! Dieser Service ist jedoch keine Selbstverständlichkeit. Zwar veranstalten eine Reihe von Weiterbildungseinrichtungen, allen voran die Volkshochschulen, ebenfalls Internetseminare für Frauen, aber es könnten durchaus mehr sein! Während Internetangebote für Senioren und Seniorinnen im Trend liegen, werden Frauen – zumindest, was die Welt der **Datennetze** betrifft – seltener als Zielgruppe angesprochen.

Dabei ist es gerade in diesem Bereich Frauen wichtig, ihr Wissen in reinen Frauenkursen zu erwerben. Die Gründe dafür sind bekannt: Die häufig zu beobachtende Dominanz männlicher Experten und Technikfreaks entfällt. Dadurch wird die Lernatmosphäre entspannter. Die Teilnehmerinnen sind eher bereit, Fragen zu stellen, Techniken auszuprobieren und sich untereinander auszutauschen. So machen die Kurse Spaß, und so ist auch der Lerneffekt deutlich größer als in gemischten Gruppen. Eine erhebliche Rolle spielt es, wer das Seminar durchführt. Die Expertin ist beliebter als der Experte. Teilnehmerinnen wünschen sich in der Regel Frauen für die Seminarleitung. Diesem Bedürfnis wird in gemischten Kursen selten, in Frauenseminaren fast immer entsprochen!

Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen Überblick über 197 Einrichtungen, die Internetkurse für Frauen anbieten. Die Nachweise sind nach Bundesländern und Städten alphabetisch sortiert, so dass Sie die Angebote in Ihrer Region mühelos finden. Inhaltliche Stichworte geben Auskunft über die Schwerpunkte der Kurse. Wenn beispielsweise *Webseiten erstellen* oder *Online-Recherche* als Hinweise extra vermerkt sind, können Sie davon ausgehen, dass die jeweilige Einrichtung Spezial- oder Aufbaueminare zu diesen Themen durchführt.

1. Die Zahlen stammen aus den regelmäßig durchgeführten und häufig zitierten W3B-Online-Umfragen der Hamburger Marktforschungsagentur Fittkau und Maaß. Sie können im Internet abgerufen werden unter www.w3b.de/

2. Nähere Informationen zu der Aktion *Frauen ans Netz* finden Sie unter <http://www.frauen-ans-netz.de>. Hinweise zum mobilen Internet-Café *Linie 1* gibt es unter <http://www.isis-de.de/linie-1/linie-i.htm>.



Die meisten Angebote beziehen sich auf Interneteinführungen. In der Regel enthalten diese Einführungen einen grundlegenden Einstieg in Welt der Datenetze. Sie erfahren Wissenswertes über die Technik, Kosten und Nutzungsmöglichkeiten des Internets, und Sie erlernen den Umgang mit dem World Wide Web. Es hängt selbstverständlich von der

Dauer der einzelnen Kurse ab, wie intensiv die Themen behandelt werden können. Bei den meisten Einführungskursen werden Windows-Grundkenntnisse vorausgesetzt.

Andere Stichworte beziehen sich auf bestimmte Zielgruppen: Mädchen zum Beispiel, Mütter und, was uns bemerkenswert schien, Seniorinnen ab sechzig.

In Internet-Cafés und bei sogenannten offenen Angeboten können Sie gegen geringe Gebühr Ihre E-Mails empfangen und abschicken, im World Wide Web surfen oder neue Programme ausprobieren.

Aus Platzgründen haben wir auf die Nennung von Adressen, Terminen und Preisen verzichtet. Wenn Sie sich für ein Seminar interessieren: Rufen Sie einfach bei der genannten Institution an, oder beziehen Sie die aktuellen Informationen von der jeweiligen Homepage. Allerdings bieten nicht alle Veranstalter und Veranstalterinnen einen Informationsservice im World Wide Web.

Im Internet finden Sie übrigens eine ausführliche Version dieser Broschüre. Über 400 Kursangebote mit Terminhinweisen, Seminarbeschreibungen und weiteren Informationen können Sie unter <http://www.frauen-ans-netz.de> abrufen.

Wir bitten um Ihr Verständnis, wenn dieses Nachschlagewerk Lücken aufweist. Aufgrund des kurzen Recherche- und Bearbeitungszeitraums konnten nicht alle Weiterbildungseinrichtungen erreicht werden, und nur ein Teil der Angesprochenen wiederum reagierte auf die Umfrage.

Falls in Ihrer Region keine Internetseminare für Frauen und Mädchen veranstaltet werden, können Sie mit Ihrer Nachfrage vielleicht dafür sorgen, dass solche Kurse künftig stattfinden. Ansprechpartnerinnen für Sie sind z. B. die Beauftragten für Frauenbelange der Arbeitsämter, kommunale Frauenbeauftragte und die Beratungsstellen *Frau & Beruf*. In einigen Städten kooperieren die Beratungsstellen mit den örtlichen Volkshochschulen und geben den Anstoss dafür, dass frauengerechte Internetkurse veranstaltet werden. Noch sind eine ganze Reihe kräftiger Impulse notwendig, um das Geschlechterverhältnis im Cyberspace ausgewogen zu gestalten.

Je mehr Internetkurse speziell für Frauen und Mädchen angeboten werden, desto schneller ist dieses Ziel erreicht! Dieses Nachschlagewerk unterstützt auch die Aktion *Frauen ans Netz*, die im Herbst 1999 in hundert Städten durchgeführt wird.

die media – Helga Dickel und Carolina Brauckmann



BADEN-WÜRTTEMBERG



Baden-Baden →

Volkshochschule Baden-Baden e.V.
fon [0 72 21] 27 11 16 | fax [0 72 21] 3 86 63
info@vhs-baden-baden.de
<http://www.vhs-baden-baden.de>
Internet-Einführung

Freiburg →

Frau und Technik e.V. – EDV-Schule für Frauen
fon [0 76 1] 28 85 92 | fax [0 76 1] 28 85 02
Frau_und_Technik@t-online.de
<http://home.t-online.de/home/0761288592/>
Internet-Einführung, E-mail, Online-Recherche, Webseiten erstellen

Katholische Frauengemeinschaft Deutschland [kfd] – Gemeinschaft der Hausfrauen
fon [0 76 1] 51 44-19 6
kfd-gh@t-online.de
<http://www.kfd.de>
Internet-Einführung und Online-Recherche

Volkshochschule Freiburg e.V.
fon [0 76 1] 3 68 95 10 | fax [0 76 1] 3 68 95 35
info@vhs-freiburg.de
<http://www.vhs-freiburg.de>
Internet-Einführung für Mädchen

Friedrichshafen →



Volkshochschule Friedrichshafen
fon [0 75 41] 2 09-10 0 | fax [0 75 41] 2 09-11 1
VHS-FN@t-online.de
<http://www.friedrichshafen.de/stadt/bildung/vhs/index.asp>
Internet-Einführung

Heilbronn →

Volkshochschule Heilbronn
fon [0 71 31] 99 65-0 | fax [0 71 31] 99 65 65
VHS.Heilbronn@t-online.de
<http://www.hnonline.de/service/vhs/>
Internet-Einführung

Karlsruhe →

EVA Computer-Service
fon [0 7 21] 3 48 04 | fax [0 7 21] 3 48 93
Hildegard.Eisenmann@t-online.de
Internet-Einführung, Online-Recherche

Frauenbeauftragte der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe
fon [0 7 21] 9 25-44 01 | fax [0 7 21] 9 25-40 00
madlen.behrens@ph-karlsruhe.de
<http://www.rz.uni-karlsruhe.de/~ye27/>
Internet-Einführung, Online-Recherche für Studentinnen

Volkshochschule Karlsruhe
fon [0 7 21] 9 85 75-0 | fax [0 7 21] 9 85 75-75
vhs@karlsruhe.de
<http://www.karlsruhe.de/Bildung/VHS>
Internet-Einführung [Homebanking], Online-Recherche,
Webseiten erstellen, teils mit Kinderbetreuung

Leinfelden-Echterdingen →

Volkshochschul-Verband Baden-Württemberg e.V.
fon [0 7 11] 7 59 00-0 | fax [0 7 11] 7 59 00-41
info@vhs-bw.de
<http://www.vhs-bw.de>
Internet-Einführung



Ludwigsburg →

Beratungsstelle Frau und Beruf – Ludwigsburg
fon [07141] 92 07 81 | fax [07141] 9 10-29 52
Internet-Einführung, Internet-Café

Volkshochschule Ludwigsburg
fon [07141] 9 10-25 52 | fax [07141] 9 10-29 52
vhs@vhsstadt.lb.bw.schule.de
<http://www.vhsstadt.lb.bw.schule.de>
Internet-Einführung

Mannheim →

Mannheimer Abendakademie und Volkshochschulen GmbH
fon [06 21] 10 76-0
<http://www.mannheim.de/vhs/>
Internet-Einführung, Telekommunikation und Web-Publishing/Web-Design

Ravensburg →

Kontakt- und Beratungsstelle Frau + Beruf
fon [07 51] 1 37 92 | fax [07 51] 2 47 61
ravensburg@bfw.de
Internet-Einführung

Sprungbrett Gründerinnen-Zentrum
fon [07 51] 35 26-43 0 | fax [07 51] 35 26-52 4
Grueze@w-4.de
Internet-Einführung

Reutlingen →

FrauenComputerSchule – Reutlingen
fon [07 21] 32 94 54 | fax [07 21] 32 94 10
Frau-und-Technik@t-online.de
Internet-Einführung

Rottenburg →

Volkshochschule Rottenburg
fon [07472] 983 30 | fax [07472] 9833 11
vhs-rottenburg@oe.uni-tuebingen.de
<http://www.uni-tuebingen.de/vhs-Rottenburg/>
Internet-Einführung

Schwäbisch-Gmünd →

Volkshochschule Schwäbisch-Gmünd
fon [07171] 9 25-15 0 | fax [07171] 9 25-15 27
vhs-gd@gdnet.de
<http://www.gdnet.de/volkshochschule/>
Internet-Einführung

Stuttgart →

Landesbildstelle Württemberg
fon [07 11] 28 50-6 | fax [07 11] 28 50-78 0
aschmidt@lbw.bwue.de
<http://www.lbw.bwue.de/>
Internet-Treff, Internet-Einführung

Mikro Partner – Gesellschaft für Soft- und Hardware mbH
fon [07 11] 6 15-21 00 | fax [07 11] 6 15-21 01
Mikro-Partner@t-online.de
<http://www.mikro-partner.de>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen

Volkshochschul-Verband Baden-Württemberg e.V
fon [07 11] 7 59 00-0 | fax [07 11] 7 59 00-41
info@vhs-bw.de
<http://www.vhs-bw.de>
Internet-Einführung

Tübingen →

FrauenComputerSchule – Reutlingen
fon [07 21] 32 94 54 | fax [07 21] 32 94 10
Frau-und-Technik@t-online.de
Internet-Einführung

Frauenwirtschaftswunder Tübingen e.V.
fon [07071] 6 28 87 | fax [07071] 6 27 28
info@frauen-tuebingen.de
<http://www.frauen-tuebingen.de>
Internet-Einführung

5



[Weinsberg-Wimmertal →

F1 Computerschule
fon [07134] 90 39 56 | fax [07134] 90 39 74
martina.susset-Ackermann@t-online.de
Internet-Einführung, auch Mädchenkurse,
Online-Recherche, Webseiten erstellen mit HTML

INTERNET BAYERN



[Bamberg →

magna Computer-Schule
fon [09 51] 60 32 77 | fax [09 51] 60 32 78
susanne.lammel@t-online.de
<http://www.frauen-computer-schulen.de/magna/index.htm>
Internet-Einführung, Kinderbetreuung bei Bedarf

[Garmisch-Partenkirchen →

Volkshochschule Garmisch-Partenkirchen e.V.
fon [088 21] 95 90-0 | fax [088 21] 95 90-55
vhs@gaponline.de
<http://vhs.gaponline.de/>
Internet-Einführung

[Hof →

Volkshochschule Landkreis Hof – VHS-Bildungszentrum
fon [092 81] 7145-0 | fax [092 81] 7145-55
vhs.lkr@hof.baynet.de
<http://www.hof.baynet.de/~vhs.lkr/>
Internet-Einführung

6

[München →

Frauen-Computer-Schule München
fon [089] 167-55 89 | fax [089] 168-80 25
FCS-M@link-m.de
<http://www.frauen-computer-schulen.de>
Internet-Einführung, Online-Recherche, E-mail, Newsgruppen, Chatten, Job-Suche, Börse,
Webseiten erstellen mit HTML, FrontPage, Dreamweaver oder Office 97,
Java-Skript, Bildbearbeitung mit Photoshop, Konzeption einer Web-Präsenz,
Webseiten erstellen auf Mac, Ferienworkshop

Katholischer Deutscher Frauenbund – Bayerischer Landesverband
fon [089] 28 62 36 | fax [089] 28 39 51
kdff.franke@t-online.de
<http://www.frauenbund.de>
Internet-Einführung für Führungskräfte

mira – Bildungsprojekt für Mädchen und junge Frauen
fon [089] 51 39 96 96 | fax [089] 51 39 96 55
mira@munich.netsurf.de
Internet-Einführung, Webseiten erstellen für Mädchen und junge Frauen

[Nürnberg →

Beauftragte für Frauenbelange – Arbeitsamt Nürnberg
fon [09 11] 2 42-22 26 | fax [09 11] 2 42-24 45
Mädchen-Computer-Tage

Frauen:ComputerSchule Nürnberg
fon [09 11] 28 88 61 | fax [09 11] 28 79 64 5
info@frauencomputerschule.de
<http://www.frauencomputerschule.de>
Internet-Einführung, auch Mädchenkurse, Online-Recherche, Webseiten erstellen



Nürnberg →

Volkshochschule Nürnberg
fon [09 11] 2 31-31 47 | fax [09 11] 2 31-54 23
bz@stadt.nuernberg.de
<http://www.nuernberg.de/ver/bz/kursprog.htm>
Internet-Einführung, Online-Banking, E-mail,
Online-Recherche, Offenes Surfangebot, Webseiten erstellen

Passau →

Frauenbüro der Universität Passau
fon [08 51] 5 09-19 65 | fax [08 51] 5 09-19 66
frauen01@fsuni.rz.uni-passau.de
http://www.uni-passau.de/verwaltung/zen_ber/frauen/fbuero.html
Internet-Einführung für Studentinnen

Pfaffenhofen →

Volkshochschule Pfaffenhofen
fon [08 41] 49 04 80 | fax [08 41] 2 74 43
ell@pfaffenhofen.de
<http://vhs.pfaffenhofen.de/>
Internet-Einführung

Regensburg →

Frauenbüro der Universität Regensburg
fon [09 41] 9 43-23 23 | fax [09 41] 9 43-24 51
frauen.buero@verwaltung.uni-regensburg.de
<http://www.uni-regensburg.de/Einrichtungen/Frauenbeauftragte/index.html>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen für Studentinnen u. Hochschulangehörige

Katholisches Bildungswerk Regensburg-Stadt
fon [09 41] 5 97 22 31 | fax [09 41] 5 97 23 01
kbw@donau.de
http://www.donau.de/bildung/Kath_BW/kbwind.htm
Internet-Einführung, Online-Recherche

Würzburg →

Volkshochschule Würzburg
fon [09 31] 3 55 93 19 | fax [09 31] 3 55 93-20
info@vhs.wuerzburg.de
<http://www.wuerzburg.de/wue/bildung/vhs/>
Internet-Einführung

7

INTERNET
BERLIN



Berlin →

CT Computer Training GmbH
fon [0 30] 44 33 96-0 | fax [0 30] 44 33 96-18
info@ctberlin.de
<http://www.ctberlin.de>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen mit HTML und Homesite

Durchblick – Weiterbildung für Frauen GmbH
fon [0 30] 4 48 47 88 | fax [0 30] 44 34 09 80
durchblick@berlin.sireco.net
Internet-Einführung

Flotte Lotte Kommunikations- und Lernzentrum für Frauen
fon [0 30] 4 16 70 11 | fax [0 30] 4 07 13 59 2
info@flotte-lotte.com
Internet-Einführung



Frauenbeauftragte des Fachbereichs VIII der Technischen Fachhochschule Berlin

fon [030] 45 04-22 23 | fax [030] 45 04-20 08

hoening@tfh-berlin.de

<http://www.tfh-berlin.de>

Webseiten erstellen für Studentinnen

FrauenComputerZentrum Berlin

fon [030] 61 79 70-0 | fax [030] 61 79 70-10

mail@fcb.de

<http://www.fcb.de>

Internet-Einführung, Online-Recherche, Offenes Surfangebot,
Webseiten erstellen mit Homesite oder Word 97, Intranet, Multimedia,

Web-Design mit Java, Javaskript u. CSS

FrauenTechnikZentrum Berlin-Hohenschönhausen e.V.

fon [030] 9 29-8116 | fax [030] 9 29-2186

info@ftz.b.shuttle.de

<http://www.ftz-berlin.de>

Internet-Einführung, Webseiten erstellen mit HTML, Web-Design und Grafik

mezen Medienzentrum Prenzlauer Berg

fon [030] 4 43 83-46 5 | fax [030] 4 43 83-10 0

mezen@mezen.blm.de

<http://www.mezen.blm.de/>

Internet-Einführung

p.e.p.e.r media & management GmbH

fon [030] 4 40-57 81 6 | fax [030] 4 40-57 81 7

info@pepperpoint.net

<http://www.pepperpoint.net>

Networking im Internet für Existenzgründerinnen

Volkshochschule Berlin-Köpenick

fon [030] 5 35-40 90 | fax [030] 5 37 8-00 37

info@vhskoeppenick.be.schule.de

<http://www.b.shuttle.de/b/vhskoeppenick/index.htm>

Internet-Einführung

Volkshochschule Charlottenburg

fon [030] 3 43 0 88 13 | fax [030] 3 43 0 88 31

jugbild@berlin-charlottenburg.de

Internet-Einführung, Job-Suche

Volkshochschule Tempelhof

fon [030] 7 5 60-35 11/12 | fax [030] 7 5 60-35 03

info@vhs-tempelhof.be.schule.de

<http://www.shuttle.schule.de/b/vhs-tempelhof>

Internet-Einführung

Volkshochschule Wedding

fon [030] 4 5 75 74 30 | fax [030] 4 5 75 74 33

vhs-wedding@t-online.de

<http://home.t-online.de/home/vhs-wedding/vhs.htm>

Internet-Einführung

Wirkstoff e.V. Weiterbildung für Frauen

fon [030] 4 40 22 50 | fax [030] 4 40 25 11

wirkstoff@t-online.de

<http://www.wirkstoff.org>

Internet-Einführung, Webseiten erstellen, Offenes Surfangebot

Zentrum für interdisziplinäre Frauenforschung [ZIF]

fon [030] 3 0 88-23 03 [Anmeldung]

frauenforschung=zif@rz.hu-berlin.de

<http://www2.rz.hu-berlin.de/inside/zif/>

Internet-Einführung incl. Literaturrecherche und HTML für Studentinnen u. Hochschulangehörige



INTERNET



[Cottbus →

Frauenförderverein für Fort- und Weiterbildung e.V.

fon [03 55] 47 10 87

FrauenFoerderVerein@t-online.de

Internet-Einführung

[Potsdam →

Zentrale Einrichtung für Informationsverarbeitung und Kommunikation [ZEIK]

fon [03 31] 9 77-35 81 | fax [03 31] 9 77-33 03

nuecker@rz.uni-potsdam.de

<http://schinkel.rz.uni-potsdam.de/u/frauentutorium/>

Webseiten erstellen mit Frontpage, Kurs für Studentinnen

[Teltow →

Mädchen-Zukunftswerkstatt Teltow

fon [0 33 28] 47 10 55 | fax [033 28] 47 10 55

MZW-Teltow@compuserve.com

Internet-Einführung, Offenes Surfangebot für Mädchen

INTERNET



[Bremen →

Arbeiter-Bildungs-Centrum

fon [04 21] 6 18-05 23 | fax [04 21] 6 18-05 10

info@abc-bremen.de

<http://www.abc-bremen.de/>

Internet-Einführung

Frauen lernen gemeinsam e.V.

fon [04 21] 44 09 09 | fax [04 21] 49 48 54

Internet-Einführung, Webseiten erstellen mit Word 97

FrauenComputerZentrum Bremen

fon [04 21] 49 19-20 0 | fax [04 21] 49 48-54

fcz@brainlift.de

<http://www.frauencomputerzentrum.de/>

Internet-Einführung, Online-Recherche, Internet-Treff,

Webseiten erstellen mit HTML, Winword oder Adobe PageMill,

Grafiken/Animationen erstellen, Seniorinnenkurse,

Berufsspezifische Kurse für Medizinerinnen, Juristinnen, Lehrerinnen, Steuerberaterinnen



Zentrale Kommission für Frauenfragen [ZKFF]

fon [04 21] 2 18-24 18 | fax [04 21] 2 18-42 59

zkff@uni-bremen.de

<http://www.uni-bremen.de/campus/einrichtungen/frauen/>

Internet-Einführung, Online-Recherche für Studentinnen



INTERNET



[Hamburg →

@mos. Computerschule für Frauen
fon [0 40] 39 90 20 06 | fax [0 40] 39 90 20 07
computerschule.amos@w4w.net
Internet-Einführung, Online-Recherche, E-mail,
Webseiten erstellen auf PC oder Mac, Web-Design mit Java u. CSS

Deutsche Angestellten-Gewerkschaft
fon [0 40] 3 49 15-45 9 | fax [0 40] 3 49 15-46 3
heike.werner@dag.de
<http://www.dag.de>
Internet-Einführung

FrauenTechnikZentrum – DFR e.V.
fon [0 40] 2 84-06 05 | fax [0 40] 2 84-06 07 7
verwaltung@ftz.de
<http://www.ftz.de>
Internet-Einführung

Hochschulsport Hamburg
fon [0 40] 4 28 38-68 70
taaks@sport.uni-hamburg.de
Internet-Einführung für Studentinnen u. Hochschulangehörige

Volkshochschule Hamburg
fon [0 40] 8 90 59 10 | fax [0 40] 8 90 59 14 0
<http://www.vhs-hamburg.de>
Internet-Einführung

10

INTERNET



[Darmstadt →

SEFO – Frauenselbsthilfe und Fortbildungszentrum e.V.
fon [0 61 51] 4 12 30 | fax [0 61 51] 42 37 01
fem_kom@t-online.de
Internet-Einführung

Volkshochschule Darmstadt
fon [0 61 51] 13 27 87 | fax [0 61 51] 13 32 60
<http://stadt.darmstadt.gmd.de/stadt/vhs.html>
Internet-Einführung

Zentrum für Weiterbildung gGmbH
fon [0 61 51] 9 96 10 | fax [0 61 51] 99 61 40
darmstadt@zfw.de
<http://www.zfw.de>
Internet-Einführung



Frankfurt/M. →

Frauen-Softwarehaus e.V.
fon [069] 7 41-14 04 | fax [069] 7 41 06 71
fswh@femail.rhein-main.de
<http://www.frauen-computer-schulen.de/fswh-fra/index.htm>
Internet-Einführung, Vernetzung durch Internet u. Mailboxen,
Webseiten erstellen mit Frontpage, HTML incl. Javaskript, CSS und Dynamic-HTML

IB-Mädchenwerkstatt
fon [069] 73-827-62 | fax [069] 73-997-215
IB-Maedchenwerkstatt@t-online.de
Internet-Café für Mädchen u. junge Frauen ab 12 Jahre

Mafalda Mädchenkulturzentrum
fon [069] 59 19 16 | fax [069] 5 96 99 89
mafalda@frankfurt.netsurf.de
<http://www.jugendnetz-ffm.de/mafalda>
Internet-Einführung, Multimedia, Offenes Surfangebot für Mädchen u.
junge Frauen

Studienberatung der Fachhochschule Frankfurt/M.
fon [069] 15 33-0 | fax [069] 15 33-24 00
fhfrauen@trommler.fh-frankfurt.de
<http://www.fh-frankfurt.de/>
Internet-Einführung für Studentinnen u. Hochschulangehörige

Zentrum für Weiterbildung GmbH
fon [069] 97 07 23-0 | fax [069] 97 07 23-44
info@zfw.de
<http://www.zfw.de>
Internet-Einführung, E-mail u. Faxen

Gelnhausen →

Anna-Paulsen-Haus – Frauenstudien- und -bildungszentrum der EKD



fon [060 51] 89-288 | fax [060 51] 89-287
fsbzgn@t-online.de
<http://www.ekd.de/fsbz>

Internet-Einführung, Online-Recherche, Webseiten erstellen

Gießen →

Volkshochschule Gießen

fon [06 41] 3 06-24 75 | fax [06 41] 3 06-24 74
<http://www.hessennet.de/specials/vhsgiessen/>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen

Hanau →

lap - lernen @m platz

fon [06181] 93 44 51 | fax [06181] 93 44 52
laplernen@aol.com
<http://members.aol.com/laplernen/laplernen.htm>
Internet-Einführung, E-mail, Sicherheit, Newsgroups, Chatten, Online-Recherche, Internet-Englisch

Kassel →

Frauencomputerschule IfF – Institut für technologieorientierte Frauenbildung e.V.

fon [05 61] 3 5161 | fax [05 61] 31 23 76
Frauencomputerschule_IfF_KS@t-online.de
<http://www.Frauen-Computer-Schulen.de/fcs-ks/index.htm>
Internet-Einführung, auch Mädchenkurse, Webseiten erstellen mit MS-Office,
Online-Recherche, Jobsuche und Bewerbung

Langen →

Zentrum für Weiterbildung GmbH

fon [06103] 7 44 57 | fax [06103] 7 16 15
langen@zfw.de
<http://www.zfw.de>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen

Oberursel →

Volkshochschule Hochtaunus-Kreis

fon [06171] 5 84 80 | fax [06171] 5 84 80
<http://www.vhs-hochtaunus.de/>
Internet-Einführung



[Offenbach →

Frauen-Computer-Schule Offenbach
fon [069] 98340-141 | fax [069] 98340-142
Frauen-Computer-Schule@t-online.de
<http://www.frauen-computer-schule.de>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen

l@lume – computer schule für frauen
fon [069] 859181 | fax [069] 853591
lalume@t-online.de
<http://ourworld.compuserve.com/homepages/kyra/computer.htm>
Internet-Einführung

[Rüsselsheim →

Mädchentreff der AWO
fon [06142] 68442 | fax [06142] 13773
girls@hrz1.hrz.th-darmstadt.de
Internet-Einführung, Offenes Surfangebot für Mädchen

[Wiesbaden →

Mädchentreff Wiesbaden e.V.
fon [0611] 51518 | fax [0611] 590133
Maedchentreff@wiesbaden.netsurf.de
<http://www.visiona.de/maedchentreff/>
Computer und Internet, Offenes Angebot für Mädchen

VISIONA – Elektronische Kommunikations- und Informations-GmbH
fon [0611] 7119833 | fax [0611] 7119834
info@visiona.de
<http://www.visiona.de>
Internet-Einführung

MECKLENBURG-VORPOMMERN



[Greifswald →

Baltic Frauen Bildungs- und Beratungszentrum e.V.
fon [03834] 815021 | fax [03834] 822077
Baltic.HGW@web.de
Internet-Einführung, Webseiten erstellen mit Word

[Rostock →

FrauenTechnikZentrum – Rostock
fon [0381] 40-00414 | fax [0381] 40-10761
FTZ-Rostock@t-online.de
<http://www.frauen-computer-schulen.de/vzfdwvfr/index.htm>
Internet-Einführung, Online-Recherche, Jobsuche

12



INTERNET



Aurich →

Kreisvolkshochschule Aurich
fon [0 49 41] 95 80-0 | fax [0 49 41] 95 80 95
Internet-Einführung

Bad Bevensen →

Europäische Akademie Bad Bevensen
fon [0 58 21] 9 55-0 | fax [0 58 21] 9 55-299
GSI-Bevensen@t-online.de
<http://home.t-online.de/home/GSI-BEVENSEN>
Internet-Einführung, Online-Recherche, Webseiten erstellen, Bildungsurlaub

Braunschweig →

Beratungs- und Koordinierungsstelle Frau und Beruf
fon [05 31] 4 96 17
<http://www.bs-online.de/vhs-bs/vertl.htm>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen

Zentralstelle für Weiterbildung der Technischen Universität Braunschweig
fon [05 31] 3 91-42 17 | fax [05 31] 3 91-42 15
e.baron@tu-bs.de
<http://www.tu-bs.de/zfw>
Internet-Einführung

Clausthal-Zellerfeld →

Volkshochschule Clausthal-Zellerfeld
fon [0 53 23] 7 87 66 | fax [0 53 23] 9 39 8 22
<http://region.tu-clausthal.de/vhs/claustha.htm>
Internet-Einführung

Cloppenburg →

Koordinierungsstelle zur beruflichen und betrieblichen Förderung von Frauen im Oldenburger Münsterland
fon [0 44 41] 89 84 55 | fax [0 44 41] 89 81 35
Internet-Einführung, Kinderbetreuung

Damme →

Koordinierungsstelle zur beruflichen und betrieblichen Förderung von Frauen im Oldenburger Münsterland
fon [0 44 41] 89 84 55 | fax [0 44 41] 89 81 35
Internet-Einführung, Kinderbetreuung

Friesoythe →

Koordinierungsstelle zur beruflichen und betrieblichen Förderung von Frauen im Oldenburger Münsterland
fon [0 44 41] 89 84 55 | fax [0 44 41] 89 81 35
Internet-Einführung, Kinderbetreuung

Garbsen →

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen
fon [0 51 31] 7 07-71 0 | fax [0 51 31] 7 07-77 7
maedchen-internet-cafe@ping-net.de
Internet-Café für Mädchen

Göttingen →

Arbeitskreis Göttinger Internet Frauentreff
fon [05 51] 2 01 18 27
webfrau@gift.goe.net
<http://gift.goe.net>
Internet-Einführung für Multiplikatorinnen

Frauenbüro der Universität Göttingen
fon [05 51] 39-39 50 | fax [05 51] 39-25 57
ulrike.witt@zvw.uni-goettingen.de
<http://www.gwdG.DE/~uzprfb/>
Internet-Einführung für Mitarbeiterinnen der Hochschule

1 3



Göttingen →

Gesellschaft für wissenschaftliche Datenverarbeitung mbH – GWDG
fon [05 51] 2 01-18 09
anke.bruns@gwdg.de
http://www.gwdg.de
Internet-Einführung für Studentinnen u. Hochschulangehörige

Studentische Internet-Hotline der Universität Göttingen

fon [05 51] 39 83 92
hotline@stud.uni-goettingen.de
Internet-Einführung für Studentinnen

Hannover →

CYBERQUEEN Internetcafé für Mädchen und Frauen

fon [05 11] 3 88-44 10 | fax [05 11] 3 88-42 48
info@cyberqueen.de
http://www.cyberqueen.de
Internet-Einführung, E-Mail, Online-Recherche, Webseiten erstellen mit FrontPage 98

donna megabyte – EDV-Bildungs- und -beratungszentrum für Frauen e.V.

fon [05 11] 3 48 06-06 | fax [05 11] 3 48 06-16
donna.megabyte@t-online.de
http://www.nananet.de/institut/donnamegabyte
Internet-Einführung, Webseiten erstellen

Stiftung Leben & Umwelt

fon [05 11] 3 018 57-0 | fax [05 11] 3 018 57-14
slu-steinhoff@apc.de
Internet-Einführung

Helmstedt →

Kreisvolkshochschule Helmstedt

fon [053 51] 12 04-18 | fax [053 51] 12 04-13
http://www.he-online.de/vhs/
Internet-Einführung

Hildesheim →

Eskapaden Feministische Bildungs- und Kulturarbeit e.V.
fon [051 21] 3 79 33 | fax [051 21] 3 79 33
fez.hildesheim@t-online.de
Internet-Einführung, Online-Recherche, Offenes Surf-Angebot,
[Tele]arbeit mit dem Internet, Webseiten erstellen

Leer →

**Koordinierungsstelle zur beruflichen und betrieblichen Förderung
von Frauen in Ostfriesland**

fon [04 91] 6 17 82 | fax [0 4 91] 9 26 13 88
Internet-Einführung

Lingen →

Koordinierungsstelle für Frauenförderung – Meppen

fon [059 31] 44-55 5 | fax [059 31] 44-24 5
Internet-Einführung, Kinderbetreuung

Löningen →

**Koordinierungsstelle zur beruflichen und betrieblichen Förderung
von Frauen im Oldenburger Münsterland**

fon [0 44 41] 89 84 55 | fax [0 44 41] 89 81 35
Internet-Einführung, Kinderbetreuung

Meppen →

Koordinierungsstelle für Frauenförderung – Meppen

fon [059 31] 44-55 5 | fax [059 31] 44-24 5
Internet-Einführung, Kinderbetreuung

Nordhorn →

Chance – Koordinierungsstelle berufliche und betriebliche Frauenförderung

fon [059 21] 96-15 61 | fax [059 21] 96 14 15
Internet-Einführung, Webseiten erstellen, Kinderbetreuung bei Bedarf

Oldenburg →

Fachbereich Informatik – Universität Oldenburg

fon [04 41] 7 98-29 83 | fax [04 41] 7 98-21 55
Ulrike.Daldrup@informatik.uni-oldenburg.de
http://www.informatik.uni-oldenburg.de/
Webseiten erstellen mit HTML, Kurs für Studentinnen



Osnabrück →

Frauenbüro der Fachhochschule Osnabrück
fon [05 41] 9 69-29 55 | fax [05 41] 9 69-34 55
frauen@www.frauenbuero.fh-osnabrueck.de
http://www.frauenbuero.fh-osnabrueck.de/
Internet-Einführung

Mädchenzentrum Café Dauerwelle
fon [05 41] 3 31 43 11 | fax [05 41] 3 31 43 22
cafeonline@goliath.de
http://www.osnabrueck.de/maedchen/mz.htm
Internet-Café für Mädchen

Volkshochschule Osnabrück
fon [05 41] 3 23-22 43 | fax [05 41] 3 23-43 47
http://www.osnabrueck.de/vhs/index.htm
Internet-Einführung, Online-Recherche, Webseiten erstellen mit HTML, teils Kinderbetreuung

Papenburg →

Koordinierungsstelle für Frauenförderung – Meppen
fon [0 59 31] 44-55 5 | fax [0 59 31] 44-24 5
Internet-Einführung, Kinderbetreuung

Stade →

**Koordinierungsstelle zur beruflichen und betrieblichen Förderung von Frauen
– Handwerkskammer Lüneburg-Stade**
fon [0 41 41] 60 62-0 | fax [0 41 41] 60 62 17
http://www.lueneburg-handwerk.de/
Internet-Einführung

Vechna →

Frauenbeauftragte der Hochschule Vechna
fon [0 44 41] 15-3 27/3 21 | fax [0 44 41] 15-44 4
frauenbuero@uni-vechna.de
http://www.uni-vechna.de/organe/frauen/
Internet-Einführung für Studentinnen u. Hochschulangehörige

**Koordinierungsstelle zur beruflichen und betrieblichen Förderung von Frauen
im Oldenburger Münsterland**
fon [0 44 41] 89 84 55 | fax [0 44 41] 89 81 35
Internet-Einführung, Kinderbetreuung

15

NORDRHEIN-WESTFALEN

Aachen →

f@m – frauen arbeiten mit medien
fon [02 41] 5 15 17 02 | fax [02 41] 5 15 17 03
info@akvoss.de
http://www.akvoss.de
Internet-Einführung, Webseiten erstellen

Bad Lippspringe →

Volkshochschule Bad Lippspringe
fon [0 52 52] 2 61 18 | fax [0 52 52] 2 61 66
info@bad-lippspringe.de
Internet-Café, Mädchen

Bad Salzuflen →

Volkshochschule Bad Salzuflen
fon [0 52 21] 93 17-0 | fax [0 52 21] 93 17-20
vhs-bs@vhs-lippe.de
http://www.vhs-lippe.de
Internet-Einführung

[Bielefeld →

Akademie Brüsckhe
fon [05 21] 123-12 5 | fax [05 21] 123-12 6
akademie@brueschke.de
<http://www.brueschke.de>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen

Aktion Frauen ans Netz
fon [05 21] 106-73 23 | fax [05 21] 106-71 71
kst@frauen-technik-impulse.de
<http://www.frauen-ans-netz.de>
Internet-Einführung

Feministisches Frauenbildungswerk e.V.
fon [05 21] 683 58 | fax [05 21] 6 866 7
Internet-Einführung, Online-Recherche, Webseiten erstellen mit HTML

Volkshochschule Bielefeld
fon [05 21] 51 22 22 | fax [05 21] 51 34 31
Internet-Einführung

[Bochum →

Regionalstelle Frau und Beruf – Mittleres Ruhrgebiet
fon [02 34] 9 10-20 09 | fax [02 34] 9 10-25 50
frau_und_beruf@hotmail.com
<http://www.fub-mr.de>
Internet-Einführung, auch Mädchenkurse, Mütter/Töchter-Kurse

Volkshochschule Bochum
fon [02 34] 9 10-16 17
vhs@bochum.de
<http://www.bochum.de/vhs/>
Internet-Einführung

[Bonn →

16

Frauenbildungswerkstatt
fon [02 28] 24 18 56 | fax [02 28] 26 41 97
Internet-Einführung, Online-Recherche,
Webseiten erstellen mit HTML, HTML-Editor, auch als Bildungsurlaub

Volkshochschule Bonn
fon [02 28] 77 36 31 | fax [02 28] 77 54 24
vhs@bonn.de
<http://www.bonn.de/vhs/>
Internet-Einführung

[Bottrop →

Regionalstelle Frau und Beruf – Bottrop
fon [0 20 41] 70-38 60 | fax [0 20 41] 70-37 91
Internet-Einführung, Kurse auch für Mütter/Töchter u. Berufsrückkehrerinnen

[Castrop-Rauxel →

Zentrum Frau in Beruf und Technik
fon [0 23 05] 9 21 50-0 | fax [0 23 05] 9 21 50 49
zfbt@zfbt.de
<http://www.zfbt.de>
Internet-Einführung, Ferienworkshop für Lehrerinnen

[Coesfeld →

Volkshochschule Coesfeld
fon [0 25 41] 9 48 10 | fax [0 25 41] 9 48 12
vhs@vhs-coesfeld.de
<http://www.vhs-coesfeld.de>
Internet-Einführung, Internet-Café

[Detmold →

Akademie Brüsckhe
fon [0 52 31] 93 33-10 | fax [0 52 31] 93 33-12
akademie@brueschke.de
<http://www.brueschke.de>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen

Volkshochschule Detmold
fon [0 52 31] 97 72 06 | fax [0 52 31] 97 76 88
<http://www.vhs-lippe.de/detmold/homedt.htm>
Internet-Einführung



Dormagen →

Volkshochschule Dormagen
fon [0 21 33] 25 72 38/315 | fax [0 21 33] 25 72 41
<http://www.dormagen.de/vhs/index.htm>
Internet-Einführung

Dortmund →

forum eltern und schule [fesch]
fon [02 31] 14 80 12 | fax [02 31] 14 79 42
Internet-Einführung für Lehrerinnen u. Frauen in der Mädchenarbeit

Frauenbüro der Fachhochschule Dortmund
fon [02 31] 91 12-35 4 | fax [02 31] 91 12-31 3
michel@fh-dortmund.de
<http://www.fh-dortmund.de/CD/fremdbea/frauen/>
Internet-Einführung für Studentinnen

Verein zur Förderung der Frauenerwerbstätigkeit im Revier e.V. – VFFR e.V.
fon [02 31] 98 51 58-0 | fax [02 31] 98 51 58-30
beisert@vffr.de
<http://www.vffr.de>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen

Dülmen →

Regionalstelle Frau & Beruf – Kreis Coesfeld
fon [0 25 94] 89 08-34 | fax [0 25 94] 89 08-37
chancen@cityweb.de
Internet-Café für Mädchen

Volkshochschule Dülmen
fon [0 25 94] 1 24 01 | fax [0 25 94] 1 24 35
<http://www.duelmen.de/vhs/>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen

Düsseldorf →

ASB – Bildungsforum
fon [02 11] 17 40-10 0 [Info-Line] | fax [02 11] 17 40-22 2
asg@asg-bildungsforum.de
<http://www.asg-bildungsforum.de>
Internet-Einführung

Easybyte Frauencomputerschule
fon [02 11] 7 18 58 92 | fax [02 11] 7 18 60 02
info@easybyte.de
<http://www.easybyte.de>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen mit HTML oder Frontpage 98

Kom!ma – Verein für Frauenkommunikation e.V.
fon [02 11] 31 49 10 | fax [02 11] 31 49 84
komma@komma-duesseldorf.de
<http://www.komma-duesseldorf.de>
Internet-Einführung, Chatten, Tips und Tricks, Jobsuche,
Online-Recherche, Webseiten erstellen mit HTML

Mädchenhaus Düsseldorf e.V.
fon [02 11] 48 76 75 | fax [02 21] 48 66 45
maedchenhaus@stattbuch.de
<http://www.stattbuch.de/maedchenhaus>
Offenes Surfangebot für Mädchen, Internet-Magazin *Zickenpost*

Duisburg →

Duisburger Schulen ans Netz
nick@du.nw.schule.de
<http://du.nw.schule.de/san/>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen mit HTML und FrontPage98,
Kurse für Lehrerinnen

Essen →

forum eltern und schule [fesch]
fon [02 31] 14 80 12 | fax [02 31] 14 79 42
Internet-Einführung für Lehrerinnen u. Frauen in der Mädchenarbeit

Gladbeck →

Regionalstelle Frau und Beruf – Bottrop
fon [0 20 41] 70-38 60 | fax [0 20 41] 70-37 91
Internet-Einführung, Kurse auch für Mütter/Töchter u. Berufsrückkehrerinnen



[Hamm →

Jugendgemeinschaftswerk Hamm
fon [0 23 81] 2 90 32 | fax [0 23 81] 2 06 97
JGW-Hamm@t-online.de
Internet-Einführung für Mädchen, Offenes Surfangebot, Ferienangebot,
Internet-Nacht für junge Frauen, auch Kurse für Frauen u. Mütter/Töchter

Kommunalstelle Frau und Beruf – Hamm
fon [0 23 81] 17 84 40/1 | fax [0 23 81] 17 29 14
Internet-Einführung

Volkshochschule Hamm
fon [0 23 81] 17-0 | fax [0 23 81] 17 29 34
<http://www.vhs.hamm.de/>
Internet-Einführung

[Hattingen →

Anneke-Zentrum
fon [0 23 24] 5 6 14-0 | fax [0 23 24] 5 6 14-25
info@anneke-zentrum.de
<http://www.anneke-zentrum.de>
Internet-Einführung, Installation, Online-Recherche, E-mail, Webseiten erstellen

[Havixbeck →

Volkshochschule Dülmen
fon [0 25 94] 1 24 01 | fax [0 25 94] 1 24 35
<http://www.duelmen.de/vhs/>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen, Internet-Café Linie I

[Herne →

Regionalstelle Frau und Beruf – Mittleres Ruhrgebiet
fon [0 23 4] 9 10-20 09 | fax [0 23 4] 9 10-25 50
frau_und_beruf@hotmail.com
<http://www.fub-mr.de>
Internet-Einführung, auch Mädchenkurse, Mütter/Töchter-Kurse

[Kamp-Lintfort →

**Regionalstelle Frauen und Beruf
für die Städte Kamp-Lintfort, Moers, Neukirchen-Vluyn und Rheinberg**
fon [0 28 41] 2 01-35 4 | fax [0 28 41] 2 01-88 8
regionalstelle@frau-und-beruf.de
Internet-Einführung für Mädchen

[Kleve →

Volkshochschule Kleve
fon [0 28 21] 7 2 31-0 | fax [0 28 21] 7 2 31-11
vhskleve@vhs.kle.nw.schule.de
<http://www.vhs.kle.nw.schule.de>
Internet-Einführung

[Köln →

die media
fon [0 2 21] 2 40 86 75 | fax [0 2 21] 2 40 86 76
info@diemedia.de
<http://www.diemedia.de>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen, Web-Marketing

Frauenbeauftragte der Universität zu Köln
fon [0 2 21] 4 70-48 30 | fax [0 2 21] 4 70-51 38
frauenbeauftragte@uni-koeln.de
Online-Recherche für Studentinnen

FrauenComputerSchule – Köln
fon [0 2 21] 7 60-76 71 | fax [0 2 21] 7 60-63 49
FCS.Koeln@t-online.de
<http://www.frauencomputerschule-koeln.de>
Internet-Einführung, E-mail, Online-Recherche,
Webseiten erstellen mit Netscape Composer

Kommunalstelle Frau und Wirtschaft – Köln
fon [0 2 21] 2 21-2 55 48 | fax [0 2 21] 2 21-2 42 12
Wirtschaftsfoerderung@stadt-koeln.de
<http://www.inside99.de/>
Web-Marketing für Selbständige u. Existenzgründerinnen



[Lippstadt →

Regionalstelle Frau und Wirtschaft – Kreis Soest
fon [0 29 21] 30 20 71 | fax [0 29 21] 30 25 85
susanne.bracht@kreis-soest.de
Internet-Café für Mädchen

[Lüdinghausen →

Volkshochschulkreis Lüdinghausen
fon [0 25 91] 92 63 45 | fax [0 25 91] 92 63 50
vhs@luedinghausen.de
<http://www.luedinghausen.de/schulen/vhs/>
Internet-Einführung

[Moers →

**Regionalstelle Frauen und Beruf
für die Städte Kamp-Lintfort, Moers, Neukirchen-Vluyn und Rheinberg**
fon [0 28 41] 2 01-35 4 | fax [0 28 41] 2 01-88 8
regionalstelle@frau-und-beruf.de
Internet-Einführung für Mädchen

[Münster →

Frauen und Neue Medien e.V.
fon [0 25 1] 7 63 62 48 | fax [0 25 1] 7 63 62 48
pcfrauen@muenster.de
<http://www.muenster.org/pcfrauen>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen, E-mail für Gehörlose,
Internet-Café, Kurse auch für Mädchen u. Seniorinnen ab 60 Jahre

Sobi e.V. Sozialpädagogisches Bildungswerk
fon [0 25 1] 5 111 77 | fax [0 25 1] 4 82 81 88
sobi@muenster.de
<http://www.muenster.org/sobi>
Internet-Einführung

Volkshochschule Münster
fon [0 25 1] 4 92 43 25 | fax [0 25 1] 4 92 77 25
<http://www.muenster.de/stadt/vhs/>
Internet-Einführung

[Neukirchen-Vluyn →

**Regionalstelle Frauen und Beruf
für die Städte Kamp-Lintfort, Moers, Neukirchen-Vluyn und Rheinberg**
fon [0 28 41] 2 01-35 4 | fax [0 28 41] 2 01-88 8
regionalstelle@frau-und-beruf.de
Internet-Einführung für Mädchen

[Paderborn →

Akademie Brüsche
fon [0 52 51] 2 80-70 0 | fax [0 52 51] 2 80-77 0
akademie@brueschke.de
<http://www.brueschke.de>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen

Heinz Nixdorf Forum – HNF
fon [0 52 51] 30 66-00 | fax [0 52 51] 30 66-09
awolpert@hnf.de
http://www.hnf.de/termine/workshop/frauen_ins_netz_399.html
Internet-Einführung

[Recklinghausen →

**Frauen Arbeit Technik Zukunft [FATZ] – Regionalstelle Frau und Beruf
der Stadt Recklinghausen**
fon [0 23 61] 50 20 18 | fax [0 23 61] 50 20 17
fatz@ic-marl.de
http://www.recklinghausen.de/bildung/fatz_4.html
Internet-Café

[Schwerte →

Zentrum zur Förderung der Frauenerwerbstätigkeit ZeFF
fon [0 23 04] 10 43 38 | fax [0 23 04] 10 43 38
<http://www.stadt-schwerte.de/g610/z.htm>
Internet-Einführung, Internet-Café für Mädchen in den Ferien

[Selm →

Volkshochschule Selm
fon [0 25 92] 92 20 | fax [0 25 92] 9 22 11
Internet-Einführung

19



[Soest →

Regionalstelle Frau und Wirtschaft – Kreis Soest
fon [0 29 21] 30 20 71 | fax [0 29 21] 30 25 85
susanne.bracht@kreis-soest.de
Internet-Café für Mädchen

[Solingen →

Berufsbildungszentrum der VHS Solingen
fon [02 12] 2 22 44-0 | fax [02 12] 2 22 44-22
bbz@solingen.de
<http://www.solingen-online.de/info-bildung/bbz.htm>
Internet-Einführung

[Troisdorf →

Volkshochschule Troisdorf und Niederkassel
fon [0 22 41] 8 74 40
information@vhs-tdf-ndk.de
<http://www.vhs-tdf-ndk.de/>
Internet-Einführung

[Unna →

Kommunalstelle zur Förderung der Frauenerwerbstätigkeit Unna/Kamen
fon [0 23 03] 1 45 31 und 1 45 80 | fax [0 23 03] 1 45 80
<http://www.hellwegeranzeiger.de/unna/kommst/index.htm>
Internet-Einführung, Internet-Café

[Werl →

Volkshochschule Werl-Wickede [Ruhr] – Ense
fon [0 29 22] 97 24-0 | fax [0 29 22] 97 24 13
vhs-werl@t-online.de
<http://vhs-netz.de/werl/>
Internet-Einführung

[Werne →

Volkshochschule Werne
fon [0 23 89] 71-56 2 [AB] | fax [0 23 89] 71-79 6
vhs.werne@t-online.de
<http://home.t-online.de/home/vhs.werne>
Internet-Einführung

[Wesel →

20

Linie I – Das mobile Internet-Café
fon [02 81] 3 38 39-81 | fax [02 81] 3 38 39-30
linie-i@isis-de.de
<http://www.isis-de.de/linie-i/linie-i.htm>
Internet-Einführung, Offenes Surfangebot, Chatten

[Witten →

Volkshochschule Witten
fon [0 23 02] 91 05 00 | fax [0 23 02] 91 05 08
info@vhs-wwh.de
<http://www.vhs-wwh.de/>
Internet-Einführung mit Kinderbetreuung

[Wuppertal →

**Büro der Frauenbeauftragten
der Bergischen Universität/Gesamthochschule Wuppertal**
fon [0 20] 4 39-23 08 | fax [02 02] 4 29-23 08
frauen@uni-wuppertal.de
<http://www.uni-wuppertal.de/einrichtungen/frauen/>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen mit Netscape Composer für Hochschulangehörige

Zentrum zur beruflichen Frauenförderung
fon [02 02] 5 63-40 38 | fax [02 02] 5 63-84 94
zzbff-wuppertal@web.de
Internet-Cafe, Kursberatung, offenes Surfangebot



RHEINLAND-PFALZ



Alzey →

Frauen-Computer-Werkstatt – mobile Computerschule
fon [0 67 31] 64 69 | fax [0 67 31] 99 36 52
fcw_alzey@t-online.de
http://home.t-online.de/home/fcw_alzey/
Internet-Einführung mit Homebanking, Faxen, E-Mail

Frauzentrum Hexenbleiche – Verein Hilfen für Mädchen und Frauen e.V.
fon [0 67 31] 72 27
<http://home.t-online.de/home/hexenbleiche/>
Internet-Café

Bingen →

Volkshochschule Bingen
fon [0 67 21] 1 23 27 | fax [0 67 21] 1 03 08
nohr@vhs-bingen.de
<http://www.vhs-bingen.de>
Internet-Einführung

Kaiserslautern →

Verein zur Förderung der Frauenbeschäftigung in der Westpfalz e.V. VFBW e.V.
fon [0 63 1] 3 66 80-0 | fax [0 63 1] 3 66 80-19
berthold@vfbw.de
<http://www.vfbw.de>
Internet-Einführung, Internet-Café

Koblenz →

21

Senatsausschuß für Frauenfragen
fon [0 2 61] 9 119-72 6 | fax [0 2 61] 3 75 24
frauenb@uni-koblenz.de
<http://www.uni-koblenz.de/~frauenb/>
Internet-Einführung für Studentinnen u. Hochschulangehörige

Mainz →

Frauenbüro der Johannes Gutenberg Universität Mainz
fon [0 61 31] 39 29 88 | fax [0 61 31] 39 57 47
frauenbuero@verwaltung.uni-mainz.de
<http://www.verwaltung.uni-mainz.de/frauenbuero>
Internet-Einführung, Online-Recherche u.a. Thema Frauenforschung

frauen_online
fon [0 61 31] 2 86 27-18 | fax [0 61 31] 2 86 27-11
frauen_online@img.fh-mainz.de
http://www.img.fh-mainz.de/frauen_online
Internet-Einführung, Webseiten erstellen, Multimedia, VRML,
Grafiken erstellen mit Adobe Photo Shop, Web-Design mit Java u. CSS, Web-Marketing

Pal@ver im globalen Dorf – Cyberwerkstatt
fon [0 61 31] 23 29 29 | fax [0 61 31] 23 29 30
AuL.Mainz@t-online.de
<http://www.arbeit-und-leben.de/Pages/Projekte/projekte.htm>
Internet-Einführung, Offenes Surfangebot für Mädchen

Volkshochschule Mainz
fon [0 61 31] 26 25-0 | fax [0 61 31] 2 62 51 00
vhs@vhs-mainz.de
<http://www.vhs-mainz.de/>
Internet-Einführung, Online-Recherche

Neustadt a.d. Weinstraße →

Beratungsstelle Frau und Beruf – VHS Neustadt/Weinstrasse e.V.
fon [0 63 21] 39 05-31/30 | fax [0 63 21] 39 05 39
Internet-Einführung



[Zweibrücken →

frauen_online
fon [0 61 31] 2 86 27-18 | fax [0 61 31] 2 86 27-11
frauen_online@img.fh-mainz.de
http://www.img.fh-mainz.de/frauen_online
Internet-Einführung, Webseiten erstellen, Multimedia, VRML,
Grafiken erstellen mit Adobe Photo Shop, Web-Design mit Java u. CSS, Web-Marketing

Volkshochschule Zweibrücken
fon [0 63 32] 92 46 52 | fax [0 63 32] 92 46 55
info@vhs-zweibruecken.de
<http://www.vhs-zweibruecken.de>
Internet-Einführung, Bildungsurlaub

INTERNET SAARLAND



[Lebach →

Volkshochschule Lebach
fon [0 68 81] 5 20 25 | fax [0 68 81] 5 20 26
<http://www.lebach.de/lebra/vhs.htm>
Internet-Einführung

[Saarbrücken →

22

Frauenbüro der Universität des Saarlandes
fon [0 68 1] 3 02-48 14 | fax [0 68 1] 3 02-47 94
bffmb@rz.uni-sb.de
<http://www.uni-sb.de/verwalt/beauftr/frauen/>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen für Studentinnen

Gemeinnützige Gesellschaft für berufliche Frauenförderung mbH [GBF]
fon [0 68 1] 9 36 33-28/22 | fax [0 68 1] 9 36 33-66
gbf-mail@t-online.de
<http://www.ceiberweiber.com/gbf/index.htm>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen mit MS-Office

[Völklingen →

Volkshochschule Völklingen
fon [0 68 98] 13 25-97 fax [0 68 98] 13 25-88
sekr@vhs-voelklingen.de
<http://www.vhs-voelklingen.de/>
Internet-Einführung, Webseiten erstellen mit FrontPage 98

INTERNET SACHSEN



[Dreiskau-Muckern →

Technologie- und Beratungszentrum für Frauen [TBZ]
fon [0 3 42 06] 60 60 | fax [0 3 42 06] 6 06 80
inet.dm@projektezentrum.de
<http://www.projektezentrum.de>
Internet-Einführung, Offenes Surfangebot



Dresden →

Informatik für Frauen von Frauen e.V.
fon [03 51] 2 54-92 42 | fax [03 51] 2 54-92 42
iff@dd.sda.de

Internet-Einführung, Online-Recherche speziell für Beschäftigte in Klein- und Mittelbetrieben

Kinder- und Jugendhaus Insel

fon [03 51] 4 21 32 17 | fax [03 51] 4 21 32 17
insel@jugendhaus.dd.shuttle.de
<http://www.dd.shuttle.de>

Offenes Surfangebot für Mädchen

Leipzig →

FrauenTechnikZentrum Leipzig e.V.

fon [03 41] 5 64 74 12 | fax [03 41] 5 64 74 13
ftz.info@internet-mediagroup.de
<http://www.frauentechzentrum-leipzig.de/>
Internet-Einführung, E-Mail, Online-Recherche

SACHSEN-ANHALT



Halle →

Women in Networks [WIN]

fon [03 45] 2 05-12 90 | fax [03 45] 2 05-12 95
ALnow@t-online.de
<http://www.winet.org>

Webseiten erstellen im Zusammenhang mit Berufswegplanung und Bewerbungen,
Internet in der Mädchenarbeit

23

SCHLESWIG-HOLSTEIN



Flensburg →

Volkshochschule Flensburg

fon [04 61] 85-20 23 | fax [04 61] 85-23 56
info@vhs.flensburg.de
<http://www.vhs.flensburg.de>
Internet-Einführung, Internet-Vertiefung

Kiel →

Volkshochschule Kiel

fon [043 1] 59 06-23 8 | fax [04 31] 59 06-111
schuran@vhs.LHstadt.kiel.de
<http://www.vhs-kiel.de>
Internet-Einführung



[Kiel →

**Zentrum für interdisziplinäre Frauenforschung
der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel**
fon [04 31] 5794-953 | fax [04 31] 57949-50
landschulze@zif.uni-kiel.de
<http://www.uni-kiel.de/zif/internet/kurse.htm>
Internet-Einführung, Online-Recherche

[Kronshagen →

Landesinstitut Schleswig-Holstein für Praxis und Theorie der Schule [IPTS]
fon [04 31] 5403-270 | fax [04 31] 5403-200
krope@ipts.de
<http://www.ipts.de>
Internet-Einführung für Lehrerinnen

[Lübeck →

Volkshochschule Lübeck
fon [04 51] 122-4028 | fax [04 51] 122-4033
luebeck@vhs-sh.de
http://www.vhs-sh.de/vh/vhs_lue.html
Internet-Einführung

[Norderstedt →

Adasoft e.V. FrauenComputerSchule
fon [040] 52983891 | fax [040] 52983892
kontakt@adasoft.de
<http://www.adasoft.de>
Internet-Einführung

INTERNET THÜRINGEN



[Erfurt →

Frauen Technik Zentrum – Erfurt e.V.
fon [03 61] 225-3324 | fax [03 61] 225-3324
Internet-Einführung

24



Die vorliegende Bestandsaufnahme aktueller Internetqualifizierungsangebote für Frauen entstand im Auftrag des Bundesministeriums für Bildung und Forschung. Die Daten wurden im Zeitraum vom 1.7. bis 20.8.1999 erhoben und basieren auf den Angaben der jeweiligen Veranstalter und Veranstalterinnen. Für die Richtigkeit der inhaltlichen Informationen übernehmen wir keine Gewähr.

Auftraggeber Bundesministerium für Bildung und Forschung,
Heinemannstraße 2, 53175 Bonn-Bad Godesberg

dee, die media – frauen information online
Durchführung Helga Dickel, Carolina Brauckmann
Marienplatz 4, 50676 Köln
fon [02 21] 2 40 86 75 | fax [02 21] 2 40 86 76
info@diemedia.de
<http://www.diemedia.de>

Gestaltung, ES fliegt, Bielefeld
Produktion